МАЛЫЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

**Цель:** приобщение детей к спорту, повышение интереса к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

- закреплять знания об Олимпийских играх, систематизировать знания о зимних видах спорта.

- создать положительный эмоциональный фон.

- совершенствовать двигательные навыки и умения

- воспитывать интерес к спортивным играм

- воспитывать уважительное отношение друг к другу и умение работать в команде.

Ход:

Зима: Здравствуйте ребята! Я очень рада видеть вас. Предлагаю всем отправиться в увлекательное путешествие в волшебную страну Олимпийских игр.

**Ведущий**: Вы все знаете, что наша страна готовится к зимней Олимпиаде.

Кто из вас знает, что такое Олимпиада? (ответы детей)

Что такое Олимпиада?  
Это честный спортивный бой!  
В ней участвовать - это награда!  
Победить же может любой!!!

У каждых Олимпийских игр есть свой символ. Какие символы вы знаете? (ответы детей)

На стенде появляются символы олимпиады.

У Олимпиады есть свой флаг, на котором изображены 5 колец. Это знак единения и дружбы спортсменов.

Ребенок: Пять колец на флаге белом

Меж собой переплелись,

Будто все спортсмены мира

Крепко за руки взялись.

5 колец - это 5 континентов: 

Голубой – Европа

Желтый – Азия

Чёрный – Африка

Зелёный – Австралия

Красный – Америка

Они символизируют честную борьбу среди спортсменов и призывают бороться только друг с другом, а не на полях сражения.

Как и на всех Олимпиадах у нас сегодня тоже будет командная игра.

Внимание! Внимание! Начинаем церемонию открытия зимних Олимпийских игр.

Зима: А мы, в дорогу возьмем спортивный характер и волю к победе.

Звучит песня! «Россия», под музыку выходят команды.

В зимней олимпиаде сегодня будет участвовать 2 команды.

Команда «Речецветик» и команда «Семицветик».

На метле влетает Баба Яга.

Баба Яга: Чего расшумелись. Тишину нарушаете. Мне Бабе Яге отдыхать мешаете. Вот возьму вас и съем.

Зима: Не сердись бабушка, мы не хотели тебе мешать, у нас веселые зимние игры. И ты можешь принять участие в соревновании, Как мудрой и справедливой женщине предлагаем тебе, судить и оценивать наши соревнования:

Баба Яга: Я с большим удовольствием.

Ведущая: И так начинаем наши игры с веселой зарядки. Крикнем все «Физкульт-ура» двигаться нам всем пора: «Солнышко лучистое».

Зима: Внимание! Начинаем соревнование! Как на всех олимпиадах, нам нужно зажечь «Олимпийский огонь».

1. Эстафета «Олимпийский огонь» команды выстраиваются в две колонны. Первому участнику команды вручаем импровизированный факел. Капитан команды стоит в конце. Участник с факелом в руке добегает до конуса, оббегает его и возвращается обратно. Факел передают следующему участнику. Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием.

Слово предоставляем Б.Я. подводит итог.

Зима: \_А теперь следующий зимний вид спорта соревнование Биатлон.

Б.Я. : Что такое биатлон?

Зима: Биатлон – зимний вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки. Стрельбу из винтовки заменим на метание мячей (снежков) в цель (обруч).

Ведущий организует: Участник надевает лыжи, скользит по линии до финиша, где находится ведерко с мячиками и кидает мяч в цель и возвращается к команде.

Подводит итог Баба Яга

Зима: Переходим к следующему виду олимпийских игр к Хоккею.

Задание «Хоккеисты»

У участника в руках клюшка и шайба и провести шайбу между кеглями и вернуться в команду, передать шайбу и клюшку следующему участнику. Главное не уронить кегли, итог подводит Б.Я.

Следующее соревнование называется Скелетоны: Дети каждой команды в парах встают «спина к спине», держась за руки внизу. Необходимо боком добежать до ориентира, обогнуть его и вернуться в свою команду, передать эстафету следующей паре.

Итог подводит Баба Яга

«Фигурное катание» 2 команды

Первый участник команды проходит между кеглями, таким же образом возвращается обратно, забирает следующего и они вместе проходят между кеглями, так все участники. Задача не сбить кегли.

Ведущая: Наши соревнования подходят к концу. Команды занимают свои места.

**Зима:** А теперь жюри, в составе Бабы Яги предстоит подвести итоги Малых Олимпийских Игр.  
А мы с вами будем  отгадывать загадки  о спорте:

Там в латах все на ледяной площадке

Сражаются, сцепились в острой схватке.

 Болельщики кричат: «Сильнее бей!»

Поверь, не драка это, а — ...(Хоккей)

На льду танцует наш артист,

 Кружится, как осенний лист.

 Он исполняет пируэт Потом двойной тулуп…

Ах, нет! Не в шубе он, легко одет.

И вот на льду теперь дуэт. Эх, хорошо катаются!

Зал затаил дыхание. Вид спорта называется …(Фигурное катание)

Трудно, что ни говори,

 Мчать на скорости с горы!

 И препятствия стоят –

Там флажков есть целый ряд.

Лыжнику пройти их надо.

 За победу ждёт награда,

 Хлынут поздравленья валом. Этот спорт зовётся …(Слалом)

И в мишень спортсмен стреляет,

И на лыжах мчится он. А вид спорта называют

Очень просто: (биатлон).

Как они на льду прекрасны:

 И спортсмены, и артисты,

 И танцуют просто классно! Кто же это? – ...(Фигуристы).

Посмотрите: лыжник мчится,

А потом летит как птица,

Совершив прыжок с вершин.

 А помог ему... (трамплин).

Во дворе с утра игра, Разыгралась детвора.

 Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» —

Значит там игра — …. (Хоккей)

Мчусь как пуля я вперед,

Лишь поскрипывает лед,

Да мелькают огоньки. Кто несет меня? … (Коньки)

Я катаюсь на нем

 До вечерней поры.

 Но ленивый мой конь

 Возит только с горы.

 А на горку всегда Сам пешком я хожу

 И коня своего За веревку вожу.(Санки)

Этой палкой бей смелее,

Чтоб удар был, как из пушки,

 Эта палка – для хоккея

 И зовется она… (Клюшка)

Меня хлопали лопатой,

Меня сделали горбатой,

Меня били, колотили, Ледяной водой облили.

 И скатились все потом

 С моего горба гуртом. (Ледяная горка)

До чего же повезло –

Сколько снегу намело!

Выходим спозаранку

Кататься мы на … (Санках)

**Ведущий.** Наша Олимпиада подошла к завершению. Жюри предлагается огласить итоги.  
*(Команды выстраиваются. Баба Яга подводит итоги соревнований и объявляет о закрытии Олимпиады. Каждый ребенок награждается шоколадной медалькой, а команды грамотой)*